



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

REMESSA 03 – PERÍODO DE 26/09 à 21/10/2022 - LICITAÇÃO -2022/2023

Alergia a Proteína do Leite de Vaca

HORÁRIOS		SEGUNDA 26/09	TERÇA 27/09	QUARTA 28/09	QUINTA 29/09	SEXTA 30/09
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira). Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Abacate 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira). Pão caseirinho com doce de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira). Omelete fantasia (ovos cenoura, brócolis, pimentão, tomate, cheiro verde). 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Mamão (ou outra fruta conforme disponibilidade).
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos Purê de batatas COM leite de soja ou MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU SÓ BATATAS AMASSADAS Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne moída Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). Fruta: pêra ou maçã. 	<ul style="list-style-type: none"> Lentilha ou feijão Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE de soja ou MILNUTRI SOJA/NAN SOJA na massa Salada de beterraba, couve flor e chuchu cozidos (temperar a beterraba separadamente). Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). Refogado de cabotiá .
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Melão 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Banana Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Pêra ou maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Salada de frutas ou vitamina de frutas com leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Mamão ou vitamina de leite com frutas
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos Purê de batatas com leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA ou somente batatas amassadas Salada repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne moída Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> Lentilha ou feijão Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) com leite de soja MILNUTRI SOJA/NAN SOJA na massa Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente) Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce , cidreira)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 03/10	TERÇA 04/10	QUARTA 05/10	QUINTA 06/10	SEXTA 07/10
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS sem açúcar (uva ou mamão com laranja). 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira) Pão caseirinho com queijo 	<ul style="list-style-type: none"> leite de soja ou MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Mamão e melão 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja ou MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Frutas picadas (3 opções).
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados e beterraba cozida Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta ou quixerinha Carne suína refogadinha com temperos Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes. Salada de cenoura, brócolis e chuchu cozidos. Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Mini pizza SEM LEITE de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO, orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). Cupcake de cacau com banana e uva passas,, sem açúcar SEM LEITE NA MASSA E SEM LEITE NA COBERTURA). Melancia no palito de picolé Mesa de frutas ou salada de frutas Suco de frutas natural sem açúcar ou suco de uva integral sem açúcar. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface)
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA ou MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA ou MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Banana Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Manga e melão 	<ul style="list-style-type: none"> Leite DE SOJA ou MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas ou frutas picadas (3 frutas variadas) Leite de soja MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Ou vitamina de frutas com leite
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados e beterraba cozida 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta ou quixerinha Carne suína refogadinha com temperos Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes. Salada de cenoura, brócolis e chuchu cozidos. 	<ul style="list-style-type: none"> Mini pizza SEM LEITE de legumes ou carne (moída ou frango) SEM QUEIJO, orégano (massa caseira sem açúcar E SEM LEITE). Cupcake de cacau com banana e uva passas,, sem açúcar uSEM LEITE NA MASSA E SEM LEITE NA COBERTURA). Melancia no palito de picolé Mesa de frutas ou salada de frutas Suco de frutas natural sem açúcar ou suco de uva integral sem açúcar. 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro com ovos mexidos Suco de laranja Acrescentar salada no meio do pão (tomate, cenoura ralada, alface).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 10/10	TERÇA 11/10	QUARTA 12/10	QUINTA 13/10	SEXTA 14/10
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, rva doce, cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja ou OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Banana 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cireira). Pão de queijo sem leite ou com leite de soja 	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina refogada com temperos Purê de batata USAR LEITE de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU SÓ BATATAS AMASSADAS Salada repolho ralado cru e beterraba cozida Laranja em fatias 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos. Refogado de couve ou repolho. Saladas de alface e tomate 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate. Salada de brócolis, cenoura e chuchu cozidos. Fruta: melancia 	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Maçã Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Banana Ou vitamina de leite c/ fruta 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> Melancia 	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina refogada com temperos Purê de batata com leite e soja OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU SÓ BATATAS AMASSADAS Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos. Refogado de couve Saladas de repolho e tomate 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com molho de frango picado ao molho de tomate. Saladas de brócolis e cenoura cozidos.. 	ESTUDO E PLANEJAMENTO



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 17/10	TERÇA 18/10	QUARTA 19/10	QUINTA 20/10	SEXTA 21/10
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja ou OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Pão caseiro com doce de fruta. 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja ou OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira) Ovos mexidos Pão caseirinho (fatias) 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uva passas (sem leite). Chá de ervas sem açúcar (cidreira, camomila, erva doce) 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja ou OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Mamão
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz branco Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos Salada repolho com tomate Fruta: laranja em fatias 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate e temperos Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne suína de panela refogada com temperos Salada de beterraba e chuchu Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Batata soubé Arroz Coxa e sobrecoxa de frango assada Refogado de abobrinha com cenoura Salada disponível 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz de forno com carne moída Feijão preto Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja ou OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Manga fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja ou OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja ou OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Bolo de cacau sem açúcar, com aveia, banana e uvas passas 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas ou frutas picadas separadamente (oferecer 3 opções diferentes) 	<ul style="list-style-type: none"> Leite de soja ou OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA Mamão
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina refogada com temperos Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com frango ao molho de tomate Picadinho de legumes Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto carne suína de panela picadinha refogada com temperos salada de beterraba com chuchu cozidos Laranja em fatias 	<ul style="list-style-type: none"> Batata soubé Arroz Coxa e sobrecoxa de frango assada Refogado de abobrinha com cenoura Salada disponível 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de camomila sem açúcar Torta salgada de carne moída

Cabotiá, brócolis, abobrinha e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini Emanaeli M. Moreira